

## Hilfe in allen Lebenslagen!

Beratungsangebote zu folgenden Themen:

- Mo** Sucht- und Alltagsberatung  
nach Anfrage im Stadtteilzentrum
- Di** Frau Dipl. Psych. Ilka Friedrich  
Psychologische Beratung
- Mi** Frau Dipl. Psych. Alfira Schulze  
Allgemeine Beratung auch auf Russisch
- Do** Soziale Beratung & Hilfe in Krisensituationen  
nach Anfrage im Stadtteilzentrum
- Fr** Herr Dipl. Paed. Detlef Granzow  
Individuelle Hilfe im Umgang mit Schulden

Gerne bieten wir Ihnen Beratungsgespräche in Ihrer Sprache an, u.a. in Russisch (русский язык), Polnisch (język polski), Englisch (English), und Bulgarisch (Български език).

Montag - Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 15:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: (030) 99 49 86 91

Beratung auch anonym möglich

Jeden 3. Montag Kostenfreie rechtliche Hilfe im Stadtteilzentrum Hellersdorf-Ost; nur mit Terminvereinbarung über Herrn Granzow (Tel.: 99 49 86 91 )

### Präsentationen und Besondere Veranstaltungen

26.06.2017  
16 Uhr  
Veranstaltungsreihe - Andere Länder - andere Kulturen  
Baklava Backkurs zum Zuckerfest

14.06.2017  
14:30  
Seniorenachmittag mit Kultur  
Dr. Roland Wuttke Videopräsentation Sri Lanka

28.06.2017  
16:00 Uhr  
Interkulturelle Kommunikation Workshop  
Zusammenarbeit mit dem Amal Projekt und dem MSD



# Stadtteilzentrum Hellersdorf - Ost

## Angebote Juni 2017



## MITTENDRIN leben e.V.



Kontakt:

Albert-Kuntz-Straße 58  
12627 Berlin

 (030) 99 49 86 91  
stz-hellersdorf-ost@ev-mittendrin.de

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

[www.ev-mittendrin.de](http://www.ev-mittendrin.de)



Anmeldung zum Newsletter

E-Mail-Adresse

Unterschrift

# Angebote des Stadtteilzentrums Hellersdorf-Ost

Juni 2017

Sport	Lernen	Freizeit	Gruppen
-------	--------	----------	---------

Jeden						
<b>Montag</b>	10 bis 12 Uhr <b>Nähen -Handarbeitstreff</b> mit Frau Bischoff	11 bis 13 Uhr <b>Yoga</b> mit Frau Schulze	13 bis 14 Uhr <b>Keramik-Kurs</b> mit Herrn Krajci	14 bis 17 Uhr <b>Rommé</b> für Senioren	16 bis 17.30 Uhr <b>Interkulturelle Veranstaltungen</b> mit Frau Braun	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
<b>Dienstag</b>	9.30 und 10.30 Uhr <b>Rehasport</b> mit Herrn Tolle	13:45 bis 15:15 Uhr <b>Theatergruppe "Mitspieler"</b> mit Herrn Karl	15:15 bis 16:15 Uhr <b>Meditative Gymnastik</b> mit Frau Ratzka	16 bis 17.30 Uhr <b>Skib-Bo für Jedermann</b> mit Frau Zimmermann	14.00 bis 17:30 Uhr <b>Malkurs</b> mit Frau Lehmann	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	9.15 bis 10.45 Uhr <b>Englisch-Kurs</b> für Senioren mit Frau Krüger	10 bis 12 Uhr <b>Weight Watchers</b> mit Frau Janke	11 bis 12 Uhr <b>PC-Kurs für Fortgeschrittene</b> mit Herrn Müller	15 bis 16 Uhr <b>Lachyoga</b> mit Frau Schulze	18 bis 19Uhr <b>Beratungsangebot der Berliner Mieter- gemeinschaft e.V.</b>	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	9 bis 10 Uhr <b>Deutsch-Kurs</b> für Spätaussiedler mit Frau Wendler	13 bis 14:30 Uhr <b>Singegruppe</b> mit Frau Wolf	14 bis 19 Uhr <b>Spielenachmittag</b> mit Herrn Neumann	15:00 bis 15:30 <b>Kaffee &amp; Kuchen</b> 17:30 bis 18:00 Uhr <b>Abendbrot</b>	17 bis 19 Uhr <b>Fußball</b> mit Herrn Brühl	Öffnungszeiten: 9:00-19:00 Uhr
<b>Freitag</b>	11 bis 12.30 Uhr <b>Französischkurs</b> mit Frau Wald	10 bis 11 Uhr <b>PC-Kurs</b> mit Herrn Wilke	12 bis 13 Uhr <b>Deutschkurs für Migranten</b> mit Frau Braun	14 bis 16:30 Uhr <b>Mannschaftsbillard</b> mit Herrn Granzow	15 bis 17 Uhr <b>Umgang mit Schulden</b> mit Herrn Granzow	Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

## Weitere Veranstaltungen & Kurse

## Weitere Veranstaltungen & Kurse

Jeden Dienstag 14:30 bis 15:30 Uhr	<b>Nordic-Walking</b> mit Frau Schulze	Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>PC-Kurs für Fortgeschrittene</b> mit Herrn Friedel
Am 21. Juni 2017 16.00 bis 19.00 Uhr	<b>Skatturnier</b> mit Herrn Granzow	Jeden 1. Donnerstag im Monat 13.00 bis 15.00 Uhr	<b>Schach</b> mit Herrn Shikh Ali
Jeden Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Multimediaclub</b> mit Herrn Friedel	Am 13. Juni 2017 9.00 bis 11.00 Uhr	<b>PC-Station - Hilfe bei Laptopproblemen</b> mit Herrn Knick